

Школа	МБОУ Яминская СШ			Отд./корп				День	07.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	10	Плов из птицы 200/50	250	61,00	443,00	19,10	19,30	48,20
	гор.блюдо								
	гор.напиток	14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,60	27,90	0,30	0,00	6,70
	хлеб	уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
	закуска	26	Икра кабачковая	80	21,40	91,37	1,48	6,32	7,23
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор



Е.Н.Капшук